**«Сладкое и вкусное лакомство»**

Гематоген – вкусное лакомство, знакомое каждому из нас с детства. И пусть этот продукт не является новым, польза гематогена для здоровья бесспорна.

Первым препаратом, выпущенным под названием «гематоген», был «гематоген Гоммеля» (Hämatogen des Dr. Hommel), изготовленный в [Швейцарии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B2%D0%B5%D0%B9%D1%86%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F) в 1890 году. Он представлял собой [микстуру](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%BA%D1%81%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0_%28%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%29) на основе бычьей крови и яичного желтка. Гематоген в том виде, каким мы его знаем - в виде сладких плиток – появился в России лишь после 1917 года. Основной задачей химико-фармацевтической промышленности того времени было максимальное обеспечение препаратом и лекарственными средствами детей и бойцов Красной Армии.

Несомненно, гематоген полезен тем, что в его составе имеется целая «коллекция» ценных питательных веществ – [белков](http://www.yourlifestyle.ru/pitanie/216-funkcii-i-polza-belov-v-organizme.html), жиров, [углеводов](http://www.yourlifestyle.ru/pitanie/122-funkcii-i-polza-uglevodov-v-organizme.html) и минералов, которые содержатся в пропорциях, близких составу [крови](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C) человека. Биологически полноценный белок содержит все [аминокислоты](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BA%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%BE%D1%82%D1%8B) в оптимальном для организма соотношении.

Эффект и польза гематогена заключается в общеукрепляющем, профилактическом действии на организм человека. Это полезное лакомство активно используют в качестве вспомогательного средства при профилактике многих заболеваний. Регулярный прием гематогена нормализует естественный процесс кроветворения. Гематоген рекомендуют обязательно включать в рацион ослабленных, перенесших тяжелые операции людей. Особенно полезен гематоген детям. Вкусный продукт восполняет недостаток витаминов, белков и микроэлементов. Является прекрасной добавкой к пище даже здоровым людям.

**Полезные свойства гематогена:**

* Оказывает общеукрепляющее, профилактическое действие на организм человека.
* Способствует укреплению иммунитета.
* Стимулирует кровообращение в нашем организме, благодаря содержащемуся особо ценному белку с высоким питательным запасом.
* Имеет богатый состав витаминов и ферментов.